

La ASD Atletica Nepi organizza, in collaborazione, con il Comune di Nepi e il patrocinio dell'Ente Palio dei Borgia una manifestazione competitiva di corsa denominata "Trail dei Borgia" per il giorno Domenica 15 Giugno 2025.

REGOLAMENTO ED ETICA TRAIL

Nepi Forte dei Borgia TRAIL 11,500 Km D + 400

Alla prova competitiva possono prendere parte tutti gli atleti dai 18 anni in su (millesimo di età):

- Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani/stranieri tesserati per gli EPS settore atletica in convenzione con la FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.

Per il Trail vige la regola della semi auto-sufficienza, in particolare:

Ogni atleta deve avere con se il materiale consigliato:

Scarpe trail, cellulare, ecotazza o bicchiere

Il controllo verrà effettuato a vista prima della partenza della gara.

Comportamento in gara

E' vietato farsi accompagnare anche per brevi tratti da persone non iscritte alla gara.

I rifiuti prodotti possono essere portati all'arrivo o lasciati negli appositi contenitori posti ai luoghi di ristoro.

E' fatto divieto di percorrere scorciatoie del percorso pena la squalifica.

Da notare come il percorso sia in molti punti inaccessibile ai veicoli e di conseguenza il concorrente in difficoltà potrà essere raggiunto unicamente a piedi dal personale di soccorso. Ogni atleta ha l'obbligo, pena la squalifica, di assistere gli altri atleti in eventuale difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione le situazioni che richiedono intervento di soccorso o di aiuto.

I pettorali devono essere esposti in maniera visibile.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara e nel caso in cui per 300 metri non vedano alcun segnale dovranno tornare indietro fino a rientrare sul percorso nel punto in cui lo hanno abbandonato.

Tutto il personale dell'organizzazione presente sul percorso è abilitato a far rispettare e a segnalare le infrazioni al regolamento stesso.

Assistenza medica e sicurezza .

Lungo il percorso saranno presenti punti di soccorso con uomini e mezzi della protezione civile e assistenza medica collegati via ponte radio e cellulare. • Per eventuali emergenze e segnalazioni in gara è a disposizione il numero di cellulare



Percorso e altimetria

Trail 11,500 Km disl pos. +400 mt

Le frecce e tutte le indicazioni del percorso saranno con nastro bianco/rosso .

Partenza 1 km di asfalto nel centro storico poi immissione su single track di circa 2 km .Di seguito 1 km di strada sterrata con percorso ondulato indi passaggio sul ponte del fiume e a destra verso il caratteristico single track dei Cavoni per circa 2 km

Al termine costeggiando il bosco prima e dopo su strada sterrata pianeggiante e veloce per circa 3 km che immettono nel tratto che con una discesa impegnativa di 1.5 km circa porta al ponte della Basilica di Castel Sant' Elia .Da lì costeggiando il fiume in costante ascesa per circa 2 km ,con seguenti saliscendi per circa 1 km ci riporta al ponte che prelude alla salita finale di circa 800 mt ,prima dell' arrivo tramite dei passaggi caratteristici all'interno della fortezza borgiana .

<https://connect.garmin.com/mode.....>

Ristori

Sono previsti ristori al Km 6 (solo bevande) con bevande e frutta all'arrivo

Lungo il percorso saranno presenti punti di controllo ai ristori e “volanti”. Il mancato passaggio ad un punto di controllo volante è sanzionato con la squalifica.

Iscrizioni

Le iscrizioni potranno essere effettuate tramite mail

traildeiborgia@gmail.com

oppure tramite whatsapp 3282790512 con copia tessera e certificato medico per i non fidal o runcard

Le quote di iscrizione sono :

Euro 13 € fino al 13/25 in preiscrizione con pagamento della quota direttamente la domenica mattina

Eu 15 per chi si iscrive il giorno della gara

La quota di iscrizione comprende il pacco gara, l'assistenza sanitaria, i ristori lungo i percorsi e a fine gara .

Servizio fotografico gratuito effettuato da fotoforgo. Tutte le foto saranno disponibili sul sito www.fotoforgo.it

Ritiro pettorali e pacco gara .Il pacco gara verrà consegnato a fine gara mentre il pettorale sarà consegnato singolarmente la domenica mattina a partire dalle ore 7.30 alle ore 8.30

Premiazioni

Per il TRAIL verranno premiati: I primi tre classificati Maschili e Femminili di entrambe le corse verranno esclusi dalla premiazione delle categorie

Categorie Maschili

A 18/39 anni

B 40/44 anni

C 45/49 anni

D 50/54 anni



E 55/59 anni
F Over 60 primi 3
G Over 70 primi 3

Categorie Femminili
H 18/39 anni
I Over 40
L Over 50
M Over 60 (prime 3)

Verranno premiati i primi 5 di ogni categoria elencata eccetto quelle sopra specificate
Non sono previsti premi in denaro

Reclami Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria in prima istanza, accompagnato dalla tassa di euro 50,00 entro 30' dall'esposizione delle classifiche; se il reclamo sarà accettato l'importo sarà restituito.

Programma

15/6/2015 Ritrovo Via Galvaligi c/o Forte dei Borgia ore 7.30 Briefing presentazione percorso 8.50

Partenza ore 9.00 Forte dei Borgia

Il tempo limite per il TRAIL è fissato in 2 ore 11.00 Am

Ore 11.30 Premiazioni assoluti e categorie con presenza obbligatoria per il ritiro del premio

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione al "Trail dei Borgia".

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

L'iscrizione al "Trail dei Borgia" e la conseguente partecipazione alla corsa comportano l'accettazione del presente Regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

L'iscrizione del partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lei/lui causati o a lei/lui derivati.

NOTE FINALI

L'organizzatore si riserva di variare ogni clausola del presente regolamento in accordo con il CR FIDAL Lazio. Per tutto quanto non previsto espressamente si rinvia al regolamento generale della FIDAL.

Informazioni

#maratoninadeitrecomuni
3282790512

